



## COMUNICADO DE PRENSA

***Noviembre es el Mes de Concientización sobre la Hipertensión Pulmonar con el lema: “RESPIREMOS POR UN MEJOR FUTURO”.***

**Noviembre 01 2022** El Mes de Concientización sobre la Hipertensión Pulmonar cada noviembre llama la atención sobre esta enfermedad pulmonar progresiva y la importancia del diagnóstico temprano. La hipertensión pulmonar (HP), también conocida como presión arterial alta de los pulmones, a menudo se diagnostica erróneamente y puede causar insuficiencia cardíaca derecha y la muerte. La HP es un factor que contribuye a más de 18,000 muertes de adultos cada año en los Estados Unidos. Si bien la HP es incurable, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado pueden extender y mejorar la calidad de vida.

La HP puede ser el resultado de arterias pulmonares dañadas, estrechadas o rígidas. El daño obliga al lado derecho del corazón a trabajar más, lo que lleva a la insuficiencia cardíaca. Las condiciones que ponen a las personas en riesgo de HP incluyen afecciones como enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca izquierda, enfermedad cardíaca congénita, trastornos del tejido conectivo, émbolos pulmonares, enfermedad hepática crónica, sarcoidosis, VIH, uso de metanfetamina y apnea del sueño. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, fatiga y dolor en el pecho. Debido a que los síntomas no se limitan a la HP, las personas con la enfermedad pueden pasar meses, a veces años, creyendo que tienen otras enfermedades más comunes, como el asma.

**Este año, el Mes de Concientización sobre la Hipertensión Pulmonar alienta a las personas a difundir la conciencia** sobre la HP y **aprender sobre los desafíos que enfrentan las personas con HP y sus familias. para ayudar a difundir la conciencia** nos unimos a las campañas globales de un mes de duración para crear conciencia sobre esta enfermedad debilitante entre el público, los profesionales de la salud y los funcionarios electos. La campaña incluye jornada de defensa de derechos, académica, actividad de concientización, redes sociales, esfuerzos de promoción y componentes educativos para generar conciencia y conducir mejorar la calidad de vida y acceso para los pacientes con un objetivo de que la vida de los pacientes se extienda a pesar de ser una enfermedad mortal.

**Acerca de la Fundación Ayúdanos a Respirar** Con sede en Bogotá, pero apoyando pacientes de Colombia e Iberoamérica, la fundación de pacientes sin fines de lucro más activa del país dedicada a la comunidad de hipertensión pulmonar (HP) y enfermedades conexas. La hipertensión pulmonar es una enfermedad rara y crónica y potencialmente mortal de los pulmones para la cual actualmente no existe cura. La misión es apoyar de manera integral, extender y mejorar las vidas de las personas afectadas por HP. Para lograr esta misión, involucra a personas con HP y sus familias, cuidadores, defensores, proveedores de atención médica e investigadores de todo el mundo que trabajan juntos para abogar por la comunidad de HP, brindar apoyo a pacientes, cuidadores y familias, ofrecer educación actualizada e información sobre HP, mejorar la calidad de la atención al paciente y promover la investigación. Para obtener más información, visite [www.ayudanosarespirar.org](http://www.ayudanosarespirar.org) y conéctese en [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#). Para mayor información contactar a Dina Grajales 3187836812, Pili Alexandra Ojeda 3007245081

Email: [presidencia@ayudanosarespirar.org](mailto:presidencia@ayudanosarespirar.org)